



Välkommen till Frösö Hästgårds Ridhus

# Ridhusregler

- **Öppettider:** 9-21 varje dag
- **Hoppning** är endast tillåtet onsdagar, fredagar och söndagar
- **Longering/tömkörning** är endast tillåtet då du är ensam i ridhuset eller om övriga ryttare (max 3 st) säger att det är ok.
- **Ej tillåtet** att använda sponsorhinder för egen träning.
- **Ej tillåtet** att ha med egen tränare eller ge instruktioner stående i ridhusets manage.

## I övrigt gäller allmänna regler:

- Håll till höger.
- Inga halter på spåret.
- Skritta inte på spåret eller i bredd.
- Spåret har företräde framför volter och diagonaler. Volten får inte tangera fyrkantspåret (högerregeln gäller alltså inte här).
- Håll alltid avstånd till varandra.
- Plocka upp skiten efter din häst.
- Släck och stäng porten om du är sist.

**Ha ett trevligt träningspass!**

Mvh Inger & Karin